

令和3年度 亀山市訪問型サービスB・C／亀山市通所型サービスB事業所一覧

亀山市訪問型サービスB事業所

No.	事業所名称	事業所所在地	電話 FAX
1	公益社団法人 亀山市シルバー人材センター	亀山市東町一丁目1番7号	0595-82-8512 0595-84-2556

亀山市訪問型サービスC(口腔機能向上指導)事業所

No.	事業所名称	問合わせ先
1	特定非営利活動法人 三重県歯科衛生士会鈴鹿亀山支部	亀山市長寿健康課高齢者支援グループ 電話0595-84-3312 FAX0595-82-8180

亀山市訪問型サービスC(栄養改善指導)事業所

No.	事業所名称	問合わせ先
1	認定栄養ケア・ステーション鈴鹿	亀山市長寿健康課高齢者支援グループ 電話0595-84-3312 FAX0595-82-8180

亀山市訪問型サービスC(リハビリ指導)事業所

No.	事業所名称	事業所所在地	電話 FAX
1	みえ呼吸嚥下リハビリクリニック	亀山市アイリス町14-7	0595-84-3527 0595-84-3528
2	合同会社 花あかり	亀山市川崎町4678	0595-96-8909 0595-96-8919

亀山市通所型サービスB事業所

※令和3年度の教室の開催については各事業所へお問合わせください。

No.	事業所名称	主な内容	実施場所	予定日時	電話 FAX
1	社会福祉法人 安全福祉会 安全の里	【介護予防教室】 体操、レクリエーション、講話、製作などを通じて、認知症予防・健康管理に関する知識を高める教室を、毎月テーマを変えて開催します。	安全の里 (住山町590番地の1)	毎週木曜日 (月4回) 13:30~15:00	0595-83-1294 0595-83-1950
2	社会福祉法人 希望の里 野村きぼう苑	【介護予防教室】 セラバンド体操 BGMを流しながらストレッチで体をほぐし、ゴムバンドで筋肉を鍛え、最後にスクエアステップを踏む体操を行います。	野村地区 コミュニティセンター (野村3丁目10-9)	毎月第1水曜日 10:00~11:30	0595-84-7888 0595-84-7889
3		【介護予防教室】 うたごえ喫茶「きぼう」 ピアノ・ギター等生伴奏に合わせてみんなで気持ちよく唄うことで、脳の活性化を促し心を癒す教室です。		毎月第2月曜日 毎月第3、4火曜日 13:30~15:00	
4	社会福祉法人 青山里会 亀山老人保健施設	【レッツゴー五ツ星】 5つの健康(身体・頭・心・栄養・仲間づくり)を目指して毎週さまざまなことに取り組めます。	亀山老人保健施設 (羽若町645-14)	毎週水曜日 13:30~15:00	0595-83-5921 0595-83-5929
5	社会福祉法人 柊会 華旺寿	【関いきいき教室】 介護予防体操・認知症予防・レクリエーション・健康に関する講話・小物作りなど、さまざまなテーマに取り組み、皆様と一緒に楽しく過ごせる教室です。	老人福祉関センター2階 (関町木崎912-1)	毎週火曜日 午前コース 10:00~11:30 午後コース 13:30~15:00	0595-96-3131 0595-96-3155