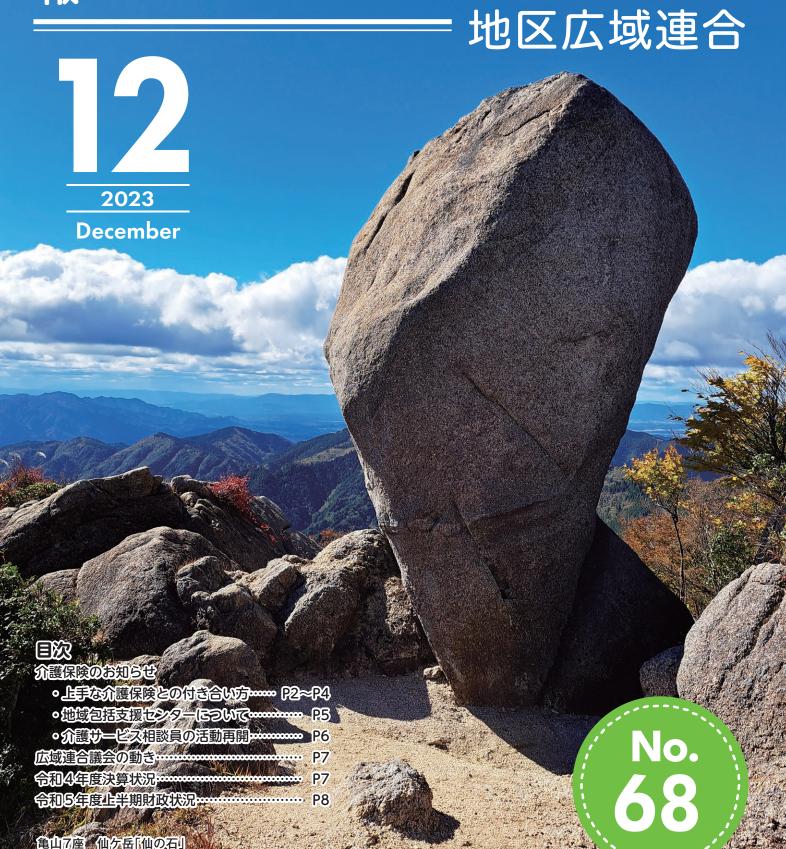
# 広すずかかめやま



亀山7座とは鈴鹿山脈の石水渓付近にある700メートル前後の山々です。 仙ケ岳の東峰にあるシンボルの「仙の石」は、山頂に岩が突き刺ざったような姿で圧



# 上手な介護保険との付き合い方にある。



全国的に問題となっている高齢化により、この地域でも高齢者が増え、認定調査員の減少などにより、申請してから認定結果が出るまでに時間がかかっています。

このような状況の中、介護保険を安心して利用するために、どのようなことを意識すればいいでしょうか。

#### 今回、お話を伺うのは…

一般社団法人 鈴鹿市医師会 会長 鈴鹿亀山地区広域連合介護認定審査会 会長 おざき内科クリニック 院長 **尾崎 郁夫** さん

# Q1

# 介護保険制度、要介護認定の現状についてどう思われますか?

要介護認定業務の遅れは、市民の皆さんをはじめ、介護保険制度に関わる専門職も困る大きな課題です。

初めて申請する場合は、どのような状態であれば申請をすべきか、また、介護保険ではどんなサービスが利用できるのか、仕組みや利用方法が複雑でわかりにくいため、地域包括支援センターや主治医に相談し、申請のタイミングを計ってもらいたいですね。

また、申請をする前に、主治医(主治医意見書を記入してもらいたい医師)に申請することを伝えてもらうとその後の手続きがスムーズに進められると思います。

## Q2

## 主治医はどのように選べばいいですか? また、どのようなことを伝えればいいですか?

病院や医院には、内科や整形外科などいろんな診療科があり、複数の医師にかかっている方も多いと思います。

介護保険制度では、主治医意見書を作成できるのは1回の申請で1人なので、介護や支援が必要な原因となっている病気のことを一番詳しく知っている医師を選ぶことが大切になります。

また、「足が痛い」「物忘れが進んだ」ということも大切ですが、そのような症状などにより、下の図のような「トイレへ行くのに時間がかかり、間に合わないことがある」や「たびたび迷子になり、家族は心配で眠れない」など、具体的な困りごとや不安を伝えてもらいたいですね。

ほかにも、普段から医師とは、「粉の薬は飲みにくい」など、些細なことでも相談できる関係ができるといいですね。

排泄や物忘れのことなど、診察中に家族などが本人の前で話すことが難しいこともあると思います。事前に電話で内容を話してもらったり、受付でメモを渡したりするなどの方法で教えてもらえるといいと思います。



トイレに間に合わない 心配で出かけられない



手すりがないと階段がつらい外出ができず、家に閉じこもる



たびたび迷子になる 家族は心配で眠れない



家族を疑い、対応に困る 家族が関われなくなる



### ケアマネジャーとは どう付き合うといいでしょうか?



日頃、介護保険を利用している人にとって、ケアマネジャーはより身近な相談窓口になっていると思います。そして、更新申請や区分変更申請などでは、ケアマネジャーに申請の手伝いをしてもらう人も多いでしょう。

ケアマネジャーは、心身の状態やサポートされている家族の状況、利用しているサービスの内容について、また解消された心配ごとや新たな心配ごとなどがないかを聞き取り、医師やサービス提供事業者などとも情報共有を図っています。

そのため、現在、介護サービスを利用している人にとって、ケアマネジャーの定期 的な訪問は、日頃の様子を知ってもらういい機会になります。

介護サービスを利用してできるようになったこと、安心できたこと、反対に生活における困りごとや不安についてもいろんな話し合いの中で、日ごろから伝えてもらうといいと思います。





### 医師とケアマネジャーとの連携について、 思うことはありますか?



介護保険制度が始まってから、医師側もケアマネジャーの役割を理解し、お互いに協力体制を築いてきました。

診察だけでは見えない患者さんの日ごろの生活の様子が、ケアマネジャーからの丁寧な報告や申請時の連絡などと合わせてわかるようになったのは、いいことだと感じています。

新型コロナウイルスの感染拡大以降、人生の最期を自宅で迎える選択をする人もさらに増え、ケアマネジャーは、介護保険制度のほかに利用できるサービスや制度を調べ、医療従事者や介護サービス事業所などとの連携の中心となり、走り回ってくれています。

介護認定審査会では、主治医の意見書と介護認定調査票を基に話し合い、要介護認定を決定していきま



すが、生活の様子やサービス利用時の様子など、ケアマネジャーを通じて得た情報が、主治医意見書や認定調査票に反映されていると、より実状に近い認定結果につながります。

情報連携は、日ごろから重ねることで、より効果的になると考えています。 また、その手段は、来院のほか、電話やFAX、メールなども増えてきていますの で、うまく使い分けて、上手に連携していけるといいと思います。

介護保険には、多様なサービスがあり、分かりにくいことも多くあります。 安心して、介護保険を利用していただくために、分からないことや困りごとがあれば、サービ

ス利用者とサービス提供事業者をつなぐケアマネジャーや鈴鹿市に8か所、亀山市に2か所設置している地域包括支援センターに相談してください。

# 地域包括支援センターってどんなところ?

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくための身近な相談窓口です。鈴鹿市内に8か所、亀山市内に2か所設置しています。

お困りごとがありましたら、お近くの地域包括支援センターに相談してください。



最近足腰が弱くなってきて、不安だ。

親の介護、仕事との両立が心配。





介護保険って、どうやって使うの?

近所の家から、高齢者を怒鳴る声が!

#### お住まいの地域を担当する地域包括支援センターはこちらから確認できます 🗎



介護・福祉・健康・医療に 関するさまざまな相談



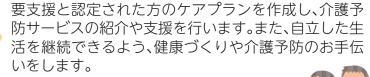
主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などの専門職が対応し、適切なサービスの紹介や見守りなど解決のための支援をします。

尊厳のある暮らしを 守ります。



認知症の不安がある方への成年後見制度の紹介や、虐待の早期発見、高齢者をねらう詐欺などを未然に防止できるように、情報の提供を行います。

自立した生活ができるよう 支援します。



支援のネットワークをつくり、 適切なサービスにつなげます。

充実したサービスが提供できるように、 さまざまな機関とのネットワーク づくりを推進しています。

#### 地域包括支援センターに行けないときは…

体調が悪かったり、家族の介護などで地域包括支援センターへ行けない場合は、地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。

## 介護サービス相談員の活動を再開しました

令和2年4月以降、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しておりました介護サービス相談 員の活動を令和5年10月から再開いたしました。

介護サービスの利用のことや手続きの方法などで、わからないことはありませんか?

介護サービス相談員が、サービス利用者が抱える疑問や不満、不安などに対し、相談・支援を行いますので、ぜひご活用ください。

#### ●介護サービス相談員とは

介護サービス相談員は、介護保険サービスなどを提供する事業所(介護保険施設など)を訪ね、そこでサービス利用者から話を聴いて相談に応じるなどの活動を行っています。



介護サービス相談員が活動を通じて聴き取った疑問や不満、不安などを基に、 サービスを提供している事業所及び行政との橋渡しをして、それらの解消に努 め、トラブルや苦情に至る事態を未然に防止し、介護サービスの質的な向上を図 ることを目的としています。

#### ●介護サービス相談員の具体的な活動

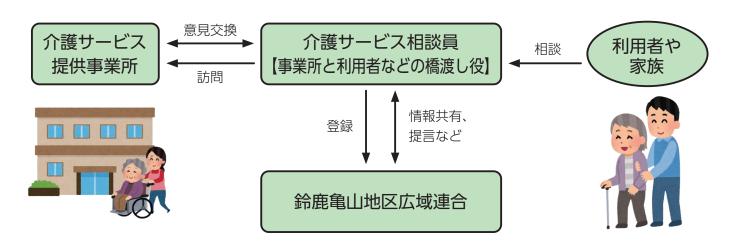
介護サービス相談員は、まずサービス利用者から疑問や不満、 不安などをよく聴いた後、

- ・単なる行き違いや情報不足によるものか
- ・個人の好き嫌いによるものなのか
- 介護の質に関わるものなのか

など、事実確認を経て見極めます。その上で本人への助言をしたり、事業所側と 意見交換を重ねるなどして、介護サービスの質の改善につなげます。

相談者から匿名の希望がある場合は、個人が特定できないよう に事業所にお伝えしますので、 安心してお話しください。





#### 広域連合議会の動き

令和5年10月18日に鈴鹿亀山地区広域連合議会定例会が開催され、次の議案が原案どおり認定、可決 されました。

議案第10号 令和4年度鈴鹿亀山地区広域連合

一般会計歳入歳出決算の認定について

議案第11号 令和4年度鈴鹿亀山地区広域連合

介護保険事業特別会計歳入歳出決算の認定について

議案第12号 令和5年度鈴鹿亀山地区広域連合

一般会計補正予算(第1号)

議案第13号 令和5年度鈴鹿亀山地区広域連合

介護保険事業特別会計補正予算(第1号)



#### 令和4年度決算状況

総務課 059-369-3200

10月定例会において、令和4年度鈴鹿亀山地区広域連合一般会計及び介護保険事業特別会計歳入歳出 決算が認定されましたので、その内容をお知らせします。

-般会計

#### 単位(円) **介護保険事業特別会計**

単位(円)

歳入決算額	歳出決算額	差引残額
373,238,958	373,176,958	62,000

歳	入	歳	出
科目	金額	科目	金額
分担金及び負担金	155,639,841	議会費	646,500
国庫支出金	112,191,015	総務費	67,766,805
県支出金	57,972,596	民生費	279,982,125
繰越金	34,000	商工費	24,747,528
諸収入	1,034	諸支出金	34,000
繰入金	47,400,472	予備費	0
승 計	373,238,958	合 計	373,176,958



歳入決算額	歳出決算額	差引残額
19,187,766,948	18,742,855,864	444,911,084

歳	入	歳	出
科目	金額	科目	金額
保険料	4,481,167,220	総務費	385,773,627
分担金及び負担金	2,663,724,392	保険給付費	17,040,624,289
使用料及び手数料	650	地域支援事業費	971,058,097
国庫支出金	4,148,947,932	公債費	0
支払基金交付金	4,597,853,295	諸支出金	345,399,851
県支出金	2,690,615,830	予備費	0
財産収入	0		
繰入金	213,014,886		
繰越金	385,997,926	6	
諸収入	6,444,817		
合 計	19,187,766,948	合 計	18,742,855,864

基余 単位(円)

基金前年度末現在高		決算年度末残高	内 容
介護給付費準備基金 2,027,058,366		2,284,579,421	普通預金

令和5年度の鈴鹿亀山地区広域連合の予算について、令和5年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

#### 1 一般会計 【執行状況】

歳_入		(!	単位 千円・%)
款	予算現額 収入済額		執行率
分担金及び負担金	167,295	167,295 119,139 7	
国庫支出金	107,422	31,294	29.1
県支出金	55,856	15,647	28.0
繰越金	100	62	62.0
諸収入	2	1	50.0
繰入金 54,041		0	0.0
合 計	384,716	166,143	43.2

歳出		<u>(</u>	単位 千円・%)
款	予算現額 支出済額		執行率
議会費	780	191	24.5
総務費	77,919	26,990	34.6
民生費	279,453	79,213	28.3
商工費	26,264	10,342	39.4
諸支出金	100	0	0.0
予備費	200	0	0.0
	384,716	116,736	30.3

[公債及び一時借入金]…現在高なし

#### 2 介護保険事業特別会計 【執行状況】

歳 入		<u>i</u> )	単位 千円・%)
款	予算現額 収入済額		執行率
保険料	4,440,348	1,484,480	33.4
分担金及び負担金	2,968,189	1,827,268	61.6
使用料及び手数料	10	0	0.0
国庫支出金	4,074,097	97 1,793,686 4	
支払基金交付金	5,093,649 2,417,230		47.5
県支出金	2,763,633	1,284,516	46.5
繰入金	614,889	39 0	
繰越金	2,000	444,911	22,245.6
諸収入	898	2,505	279.0
合 計	19,957,713	9,254,596	46.4

歳出		( <u>i</u>	単位 千円・%)
款	予算現額	支出済額	執行率
総務費	516,333	147,336	28.5
保険給付費	18,206,593	7,411,286	40.7
地域支援事業費	1,120,945	465,476	41.5
公債費	100	0	0.0
諸支出金	108,742	0	0.0
予備費	5,000	0	0.0
	10 057 713	8 024 008	10.2

[公債及び一時借入金]…現在高なし

3 財産

(単位 千円)

基金	現在高
介護給付費準備基金	2,259,973



4 公金の運用状況 【歳計現金・基金などの保管状況】

(単位 千円・%)

運用の種類	金	額	利	率	備	考
普通預金	1,29	5,030		0	指定金	融機関



#### 発行/鈴鹿亀山地区広域連合

〒513-0801 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 鈴鹿市役所西館3階 TEL 059-369-3200 FAX 059-369-3202

ホームページ https://www.suzukakameyama-kouiki.jp/ E-mail skkouiki@mecha.ne.jp