

広
報

すずかかめやま

地区広域連合

No.
65

目次

介護保険のお知らせ

- ・地域包括支援センターをご存知ですか……………P2～P3
- ・お住まいの地域を担当する地域包括センターはこちらです……………P2～P3
- ・介護予防・日常生活支援総合事業を活用し、介護予防に努めましょう ……P4～P6
- ・新型コロナウイルス感染症に係る要介護認定の臨時的取扱いの終了について… P6

広域連合議会の動き…………… P7

令和3年度決算状況…………… P7

令和4年度上半期財政状況…………… P8

入道ヶ岳山頂付近からの展望…入道ヶ岳は鈴鹿市にある標高906mの山で、鈴鹿セブンマウンテンの1つ。山頂はなだらかで広く、市街地を一望できる。

12

2022

December

地域包括支援センターをご存知ですか

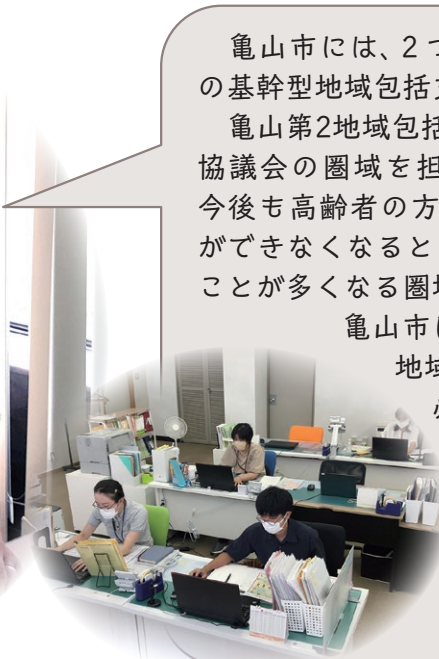
「地域包括支援センター」は、介護、福祉、健康、医療などについて高齢者やその家族を支援するため、鈴鹿亀山地区広域連合が設置している総合相談窓口です。

高齢者の皆さまが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が「チーム」で皆さまを支えます。

お困りごとや心配ごとがありましたら、お住まいの地域づくり協議会(まちづくり協議会)を担当する地域包括支援センターにぜひお気軽にご相談ください。



亀山第2地域包括支援センター長
坂部 知香さん



亀山市には、2つの地域包括支援センターと1つの基幹型地域包括支援センターがあります。

亀山第2地域包括支援センターは、15のまちづくり協議会の圏域を担当しています。高齢化率が高く、今後も高齢者の方が増加する傾向にあり、車の運転ができなくなると買い物や通院など移動手段に困ることが多くなる圏域です。

亀山市に住んでみえる方々が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、必要に応じて関係機関と連携を取りながら支援を行っています。

日常生活の困りごとや少し話を聞いてほしいということがございましたら、お気軽にご相談ください。

亀山市の地域を担当する地域包括支援センターはこちらです！

地域包括支援センター名 愛称	住所 電話番号	担当エリア (まちづくり協議会名)
亀山第1地域包括支援センター ぼたん	亀山市栄町1487番地167 0595-96-8686	井田川北・井田川南・ 川崎・野登・東部・ 南部・昼生
亀山第2地域包括支援センター もくれん	亀山市東町一丁目3番7号 0595-97-3331	白川・神辺・野村・城東・ 城西・城北・御幸・本町・ 北東・天神・和賀・関宿・ 関北部・関南部・坂下・加太



アンケート調査へのご協力をお願いします。

広域連合では、鈴鹿市・亀山市の住民の皆さま(一部の方を抽出)や介護サービスの事業所などを対象にアンケート調査を実施します。

このアンケート調査の結果は、第9期介護保険事業計画(計画期間:令和6年度から令和8年度まで)の策定のための資料として使用させていただきます。

調査票は郵送で届きますので、お手元に届いた際には、ご協力をお願いします。

鈴鹿市には、8つの地域包括支援センターと1つの基幹型地域包括支援センターがあります。

私たち鈴鹿第6地域包括支援センターは2つの地域づくり協議会の圏域を担当しています。鈴鹿市の中で一番高齢化率が低い圏域ですが、介護保険のこと以外にも、様々なご相談をお受けしています。個別の相談を分類していくと、地域全体の困りごとがわかってきます。その際は地域の方々と問題を共有し、どのような支援ができるかを協議します。地域の方々、医療機関、ケアマネジャーやサービス事業所、生活支援コーディネーターなどの皆さんとの連携が非常に重要だと感じます。今後も地域の身近な相談窓口として、さまざまな相談をお受けします。



鈴鹿第6地域包括支援センター長
森 典子さん

鈴鹿市の地域を担当する地域包括支援センターはこちらです!

地域包括支援センター名 愛 称	住 所 電 話 番 号	担当エリア (地域づくり協議会名)
鈴鹿第1地域包括支援センター な ん て ん	鈴鹿市高塚町216番地の3 059-373-6031	加佐登・石薬師・ 久間田・椿・深伊沢・ 鈴峰・庄内 
鈴鹿第2地域包括支援センター あ ん ず	鈴鹿市平田一丁目3番5号 (アルテハイム鈴鹿内)  059-370-3751	国府・庄野・牧田・井田川
鈴鹿第3地域包括支援センター や ま ぶ き	鈴鹿市神戸三丁目12番10号 (ひまわり内) 059-384-4165	河曲・一ノ宮・神戸 
鈴鹿第4地域包括支援センター わ か た け	鈴鹿市上箕田町字近田2639番地の2 (くすのき園内) 059-385-7770	長太・箕田・若松 
鈴鹿第5地域包括支援センター ひ い ら ぎ	鈴鹿市南玉垣町7300番地の2 (桜の森白子ホーム内) 059-392-5713	玉桜 
鈴鹿第6地域包括支援センター つ ゆ く さ	鈴鹿市地子町字金生水814番地の30 (かなしょうず園内) 059-389-5959	稻生・飯野 
鈴鹿第7地域包括支援センター り ん ど う	鈴鹿市南若松町1番地 (伊勢マリンホーム内)  059-380-5280	白子・鼓ヶ浦・愛宕・旭が丘
鈴鹿第8地域包括支援センター ふ じ	鈴鹿市長法寺町字権現763番地 (ルーエハイム内) 059-372-3128	栄・郡山・天名・合川 

～介護予防・日常生活支援総合事業を活用し、 介護予防に努めましょう～

私たちの日常生活は、新型コロナウイルス感染症により大きく変わりました。

特に、高齢者は感染予防のために外出の機会を減らし、自宅で過ごす時間が増えたことで、心身の機能低下を引き起こし、転倒による骨折や認知症などを発症する危険が高まりました。

鈴鹿亀山地区広域連合では、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、一人ひとりができる限り介護予防に努め、地域や家庭の中で何らかの役割を担いながら生活することができる地域を目指し、介護予防・日常生活支援総合事業を実施しています。

生活機能の低下がないか「**基本チェックリスト**」を使って、ご自分の状態を確認してみましょう。

質問には、「はい」か「いいえ」のいずれかでお答えください。回答欄の該当するところに、○をつけましょう。

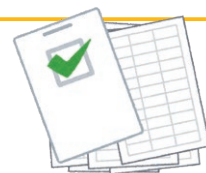
基本チェックリスト

番号	質 問	回 答	
1	バスや電車で一人で外出していますか	はい	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
6	階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか	はい	いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
11	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
12	身長 cm 体重 kg (BMI =) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)	BMI が 18.5未満	BMI が 18.5以上
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい	いいえ
15	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われますか	はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	はい	いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

回答欄にある色のついた項目に、ご自分の回答があるか確認してみましょう。

基本チェックリスト番号1～5

生活機能全般をチェックします。
生活が不活発になると、心身がより早く衰える危険があります。
自分でできることは、できるだけ自分で行いましょう。



基本チェックリスト番号6～10

運動器の機能をチェックします。
足腰が衰えると、生活全般が不活発になり、転倒などから寝たきりを招く危険があります。
体を動かす習慣を持ちましょう。

3項目以上に該当したら、運動機能の低下に注意が必要です。



基本チェックリスト番号11～12

栄養状態をチェックします。
栄養が不足すると、筋力が衰えたり、抵抗力が弱まり、病気になりやすくなります。
肉や魚、大豆製品などを積極的に食べましょう。

2項目すべてに該当したら、低栄養に注意が必要です。



基本チェックリスト番号13～15

口腔機能をチェックします。
食べたり飲み込んだりしにくくなると、低栄養状態や肺炎などになる危険があります。
口腔ケアで、お口の老化を予防しましょう。

2項目以上に該当したら、口腔機能の低下に注意が必要です。



基本チェックリスト番号16～17

閉じこもりの傾向をチェックします。
閉じこもりは、心身の衰えを招き、寝たきりやうつ、認知症にもつながります。
趣味や散歩など外出するよう心がけましょう。

番号16の項目に該当したら、閉じこもりに注意が必要です。



基本チェックリスト番号18～20

認知機能をチェックします。
認知症は、早期に発見・予防することにより、進行を遅らせることができます。
「おかしいかな？」と思ったら、早めに相談や受診をしましょう。

1項目以上に該当したら、認知機能の低下に注意が必要です。



基本チェックリスト番号21～25

こころの健康状態をチェックします。
うつ状態になると生活が不活発になって心身の衰弱を招きやすくなります。
長く続くこころの落ち込みは、早めに専門医に相談しましょう。

2項目以上に該当したら、うつに注意が必要です。



65歳以上の方で基本チェックリストの結果、運動機能・低栄養・口腔機能の低下などに注意が必要となったら、**介護予防・日常生活支援総合事業の介護予防・生活支援サービス事業**の活用をお勧めします。

介護予防・生活支援サービス事業

【利用できる対象者は】

「基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた65歳以上の方(介護予防・生活支援サービス事業対象者)」または「要支援1・要支援2の方」

【サービスの内容は】

○訪問型サービス

- ・ご自宅で短期間の間、理学療法士・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職による介護予防に関する指導 など



○通所型サービス

- ・事業所で短期間の間、理学療法士などの専門職による運動機能の向上に関する指導
- ・指定事業所で週1回程度、短時間の運動やレクリエーション活動などに参加 など



【サービスを利用するには】

介護予防・生活支援サービス事業対象者 または 要支援認定者に該当する必要があります。

また、自立した生活を送ることができるように、ご本人の心身の状態や日常生活の状況に応じ、どのようなサービスを、どのくらい利用するかを計画したケアプランが必要です。

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターでは、基本チェックリストの実施や要介護認定申請の代行、ケアプランの作成などを行っていますので、**ご相談ください**。



介護予防・日常生活支援総合事業の内容については、鈴鹿亀山地区広域連合ホームページの「介護保険—介護予防・日常生活支援総合事業」でご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症に係る要介護認定の臨時的取扱いの終了について

現在、要介護認定更新申請は、新型コロナウイルス感染拡大の防止を目的に、延長希望の申請に従い、12カ月間の認定有効期間延長を可能としています。

令和5年4月1日以降に、現認定有効期間の満了を迎える方の更新申請は、認定調査、主治医意見書をもとに介護認定審査会が審査をして、要支援・要介護度を決定する通常どおりの手続きのみになります。

認定有効期間が満了する60日前を目途に送付する「更新申請のご案内」でもお知らせしますので、ご確認ください。



令和4年10月5日に鈴鹿亀山地区広域連合議会定例会が開催され、次の議案が原案どおり認定、可決されました。

議案第6号 令和3年度鈴鹿亀山地区広域連合

一般会計歳入歳出決算の認定について

議案第7号 令和3年度鈴鹿亀山地区広域連合

介護保険事業特別会計歳入歳出決算の認定について

議案第8号 令和4年度鈴鹿亀山地区広域連合

一般会計補正予算(第1号)

議案第9号 令和4年度鈴鹿亀山地区広域連合

介護保険事業特別会計補正予算(第1号)

議案第10号 鈴鹿亀山地区広域連合

長期継続契約を締結することができる契約に関する条例の制定について



令和4年11月10日の亀山市議会臨時会において、新 秀隆議員、草川 卓也議員、櫻木 善仁議員、服部 孝規議員が広域連合議会議員に選出されました。

令和3年度決算状況

総務課 059-369-3200

10月定例会において、令和3年度鈴鹿亀山地区広域連合一般会計及び介護保険事業特別会計歳入歳出決算が認定されましたので、その内容をお知らせします。

一般会計

単位(円)

歳入決算額	歳出決算額	差引残額
289,032,752	288,998,752	34,000

歳 入		歳 出	
科 目	金 額	科 目	金 額
分担金及び負担金	148,765,820	議会費	537,186
国庫支出金	92,306,005	総務費	72,438,689
県支出金	47,928,802	民生費	184,650,010
繰越金	23,000	商工費	31,349,867
諸収入	9,125	諸支出金	23,000
		予備費	0
合 計	289,032,752	合 計	288,998,752

介護保険事業特別会計

単位(円)

歳入決算額	歳出決算額	差引残額
19,411,398,271	19,025,400,345	385,997,926

歳 入		歳 出	
科 目	金 額	科 目	金 額
保険料	4,471,150,942	総務費	413,612,190
分担金及び負担金	2,727,237,627	保険給付費	17,122,272,923
使用料及び手数料	2,450	地域支援事業費	1,038,025,806
国庫支出金	4,035,693,757	公債費	0
支払基金交付金	4,775,841,308	諸支出金	451,489,426
県支出金	2,682,473,378	予備費	0
財産収入	0		
繰入金	196,713,428		
繰越金	514,914,006		
諸収入	7,371,375		
合 計	19,411,398,271	合 計	19,025,400,345



基金

単位(円)

基 金	前年度末現在高	決算年度末残高	内 容
介護給付費準備基金	2,026,908,056	2,027,058,366	普通預金

令和4年度の鈴鹿亀山地区広域連合の予算について、令和4年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

1 一般会計【執行状況】

歳入 (単位 千円・%)			
款	予算現額	収入済額	執行率
分担金及び負担金	145,755	100,972	69.3
国庫支出金	128,153	30,925	24.1
県支出金	66,092	15,462	23.4
繰越金	100	34	34.0
諸収入	2	0	0.0
繰入金	41,950	0	0.0
合 計	382,052	147,393	38.6

歳出 (単位 千円・%)			
款	予算現額	支出済額	執行率
議会費	718	207	28.8
総務費	75,783	21,450	28.3
民生費	280,519	79,200	28.2
商工費	24,732	9,867	39.9
諸支出金	100	0	0.0
予備費	200	0	0.0
合 計	382,052	110,724	29.0

[公債及び一時借入金]…現在高なし

2 介護保険事業特別会計【執行状況】

歳入 (単位 千円・%)			
款	予算現額	収入済額	執行率
保険料	4,420,372	1,480,568	33.5
分担金及び負担金	2,968,987	1,834,857	61.8
使用料及び手数料	10	0	0.0
国庫支出金	4,211,989	1,820,970	43.2
支払基金交付金	5,127,337	2,332,297	45.5
県支出金	2,760,429	1,265,652	45.8
財産収入	100	0	0.0
繰入金	543,638	0	0.0
繰越金	2,000	385,998	19,299.9
諸収入	1,052	3,306	314.3
合 計	20,035,914	9,123,648	45.5

歳出 (単位 千円・%)			
款	予算現額	支出済額	執行率
総務費	487,955	116,751	23.9
保険給付費	18,360,105	7,270,757	39.6
地域支援事業費	1,071,403	458,105	42.8
公債費	100	0	0.0
諸支出金	111,351	0	0.0
予備費	5,000	0	0.0
合 計	20,035,914	7,845,613	39.2

[公債及び一時借入金]…現在高なし

3 財産

(単位 千円)

基 金	現在高
介護給付費準備基金	2,221,264

4 公金の運用状況【歳計現金・基金などの保管状況】

(単位 千円・%)

運用の種類	金 額	利 率	備 考
普通預金	1,329,875	0	指定金融機関



発行/鈴鹿亀山地区広域連合

〒513-0801 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 鈴鹿市役所西館 3階

TEL 059-369-3200 FAX 059-369-3202

ホームページ <https://www.suzukakameyama-kouiki.jp/> E-mail skkouiki@mecha.ne.jp