

# 鈴鹿亀山地区広域連合広報



## 宿場のにぎわいを今に

### 東海道関宿街道まつり（亀山市関町）

11月5日に亀山市の旧東海道関宿一帯で開催された東海道関宿街道まつり。「関の山車<sup>やま</sup>」の語源となった山車の巡行や宿場大行列などで、大勢の地元住民や観光客でにぎわいました。

### もくじ

#### 介護保険からのお知らせ

- ・介護保険制度 P2
- ・総合事業 P3~5
- ・地域密着型サービス P6~7

広域連合議会の動き・決算状況 P8

## 介護保険制度をご存じですか？

介護保険制度は、超高齢化社会を迎えた日本社会において、高齢者を家族などの個人ではなく社会全体で支えるという理念のもと、平成12年4月に誕生しました。社会全体の高齢化傾向に加え、社会福祉費用や老人医療費の増大がサービスを提供する自治体財源を圧迫し、財源不足が大きな問題となりました。これらの問題を受け、増大する医療費から介護部分を切り離したのが介護保険制度です。

介護保険は、原則として40歳以上の全ての方が加入者（被保険者）となります。

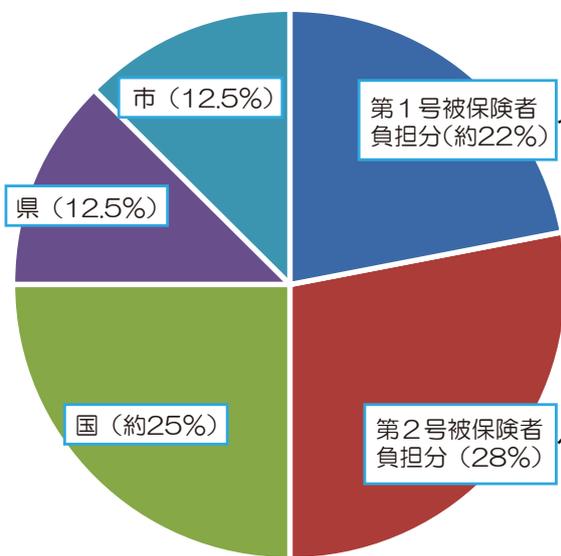
### 65歳以上の方は 「第1号被保険者」

サービスを利用できるのは、介護が必要であると認定された方になります。

### 40歳以上65歳未満の方は 「第2号被保険者」

サービスを利用できるのは、加齢が原因とされる病気（特定疾病）により介護が必要であると認定された方になります。

### 介護保険事業の財源内訳



65歳以上の方は、介護保険の必要費用から算出した基準額をもとに、所得に応じて決まった額を介護保険料として納めます。

40～65歳未満の方は、加入している医療保険と一緒に介護保険料を納めます。

利用者負担  
(1割又は2割)

介護保険は皆様の保険料で支えられています。

介護保険は、社会全体で介護を支える共助の制度です。40歳未満の方は被保険者ではありませんが、年齢を重ねていくと、誰でも介護の必要性が増してきます。介護保険を他人事とは思わずに、いずれ自分も利用するという意識をもっただけのよう、広域連合では、介護保険制度の概要やしくみなど、広報やホームページ等でお知らせしてまいります。

## 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まりました

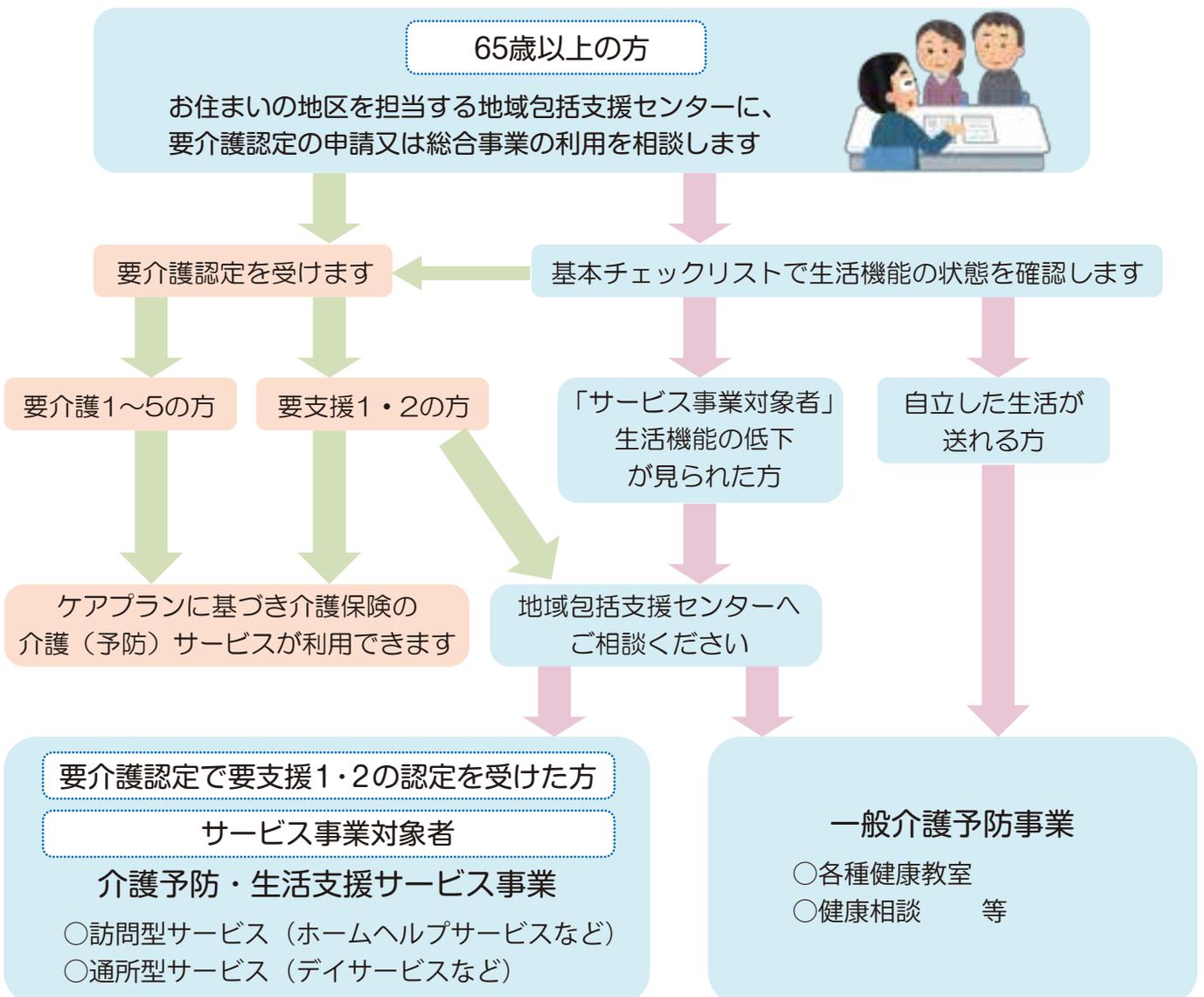
高齢化が進む現代社会において、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域全体で高齢者を支え、高齢者自身も要介護状態にならないように予防することが大切です。

そのための仕組みとして、平成29年4月より「介護予防・日常生活支援総合事業」（総合事業）が始まりました。総合事業は、65歳以上の全ての方を対象とした事業です。一人ひとりの生活に合わせたサービスを利用することができ、地域における自立した生活が円滑に送れるよう支援します。

### 総合事業の開始による変更点

- ① 予防給付（要支援の方に対するサービス）のうち、介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）と介護予防通所介護（デイサービス）が、総合事業の中の訪問型サービス、通所型サービスに移行しました。また、鈴鹿市と亀山市で実施していた各種健康教室や健康相談との併用が可能となりました。
- ② 介護予防・生活支援サービス事業（訪問型サービス・通所型サービス）のみを希望する65歳以上の方は、基本チェックリスト（P4 参照）に回答し、サービス事業対象者と判定されることで、要介護認定申請を行うことなく迅速にサービスを利用することができます。

### サービス利用の流れ



## 介護保険からのお知らせ

基本チェックリストは、運動機能や栄養状態を確認したり、認知症やうつ等の兆候がないかを調べるための25項目の質問票です。これらの回答を総合的に判定して、サービス事業対象者を決定します。

NO	質問項目	回答(いずれかに○印)	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	現在の身長( )cm 体重( )kg (BMI= )(注)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

NO12(注) 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満の場合に該当とする

### 総合事業の相談・受付窓口

- 鈴鹿西部地域包括支援センター Tel: 059-370-3751  
担当地区: 庄野・加佐登・牧田・石薬師・井田川・久間田・椿・深伊沢・鈴峰・庄内
- 鈴鹿南部地域包括支援センター Tel: 059-380-5280  
担当地区: 白子・稲生・若松①(南若松町)・栄・天名・合川
- 鈴鹿北部地域包括支援センター Tel: 059-384-4165  
担当地区: 飯野①(西條町・飯野寺家町・西条一~九丁目)・河曲・一ノ宮・箕田・玉垣①(矢橋町・矢橋一~三丁目)・神戸
- 鈴鹿中部地域包括支援センター Tel: 059-382-5233  
担当地区: 国府・飯野(飯野①以外)・玉垣(玉垣①以外)・若松(若松①以外)
- 亀山地域包括支援センター Tel: 0595-83-3575  
担当地区: 亀山市全域

## 総合事業についての感想を伺いました

Yさんは、3年前に主治医の先生から介護保険の申請を勧められ、要支援1の認定を受けました。鈴鹿中部地域包括支援センターの館ケアマネジャーさんに担当いただき、デイサービスを週1回利用していました。

今年度より総合事業のサービス事業対象者として、サービスを継続して利用しています。



Yさん

総合事業が始まる前は、「要支援1のときのようにデイサービスに行けるのかしら」と心配していました。



ケアマネジャー 館さん

総合事業が始まり、サービス事業対象者となっても、今までと同じようにデイサービスが利用できるのが安心しています。

体の状態が変われば、ケアマネジャーさんと相談して介護保険の申請もできるので、今までと変わらないのが良いですね。

Yさんのサービスの内容も、要支援1のときと同じなので安心です。

デイサービスでは、要支援の利用者さんもサービス事業対象者さんも同じサービスを利用してもらっています。



デイサービス 西川さん



これからも、週1回デイサービスに通いながら、このままの状態が維持できるといいなと思います。お習字やお菓子作り、もちろん体操も楽しみです。



【お問い合わせ】 介護保険課 認定グループ Tel: 059-369-3203  
給付グループ Tel: 059-369-3201

## 小規模多機能型居宅介護（地域密着型サービス）のご紹介

地域密着型サービスは、住み慣れた地域で生活が継続できるよう支援する制度です。

鈴鹿亀山地区広域連合の地域密着型サービスの利用は、原則として鈴鹿市及び亀山市にお住まいの方に限られます。

この地域密着型サービスのうち、小規模多機能型居宅介護についてご紹介します。



### ◎小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

- ・対象 要介護 1～5の方  
要支援 1・2の方

小規模多機能型居宅介護では、「通い」「訪問」「宿泊」の組み合わせができます。通いを中心に、利用者の選択に応じて、訪問や短期間の宿泊を組み合わせたサービスが受けられます。これらの組み合わせにより、自宅での生活を続けることができます。

### 通い



ご本人の生活スタイルに合わせて、利用時間や過ごし方を決めていきます。お風呂だけ、食事だけといった数時間の利用も可能です。



### 訪問

介護保険サービスの一つである「訪問介護」と比べ柔軟な対応が可能です。必要なときに必要な支援を受けることができ、回数も毎日だけでなく、月1回といった利用が可能です。



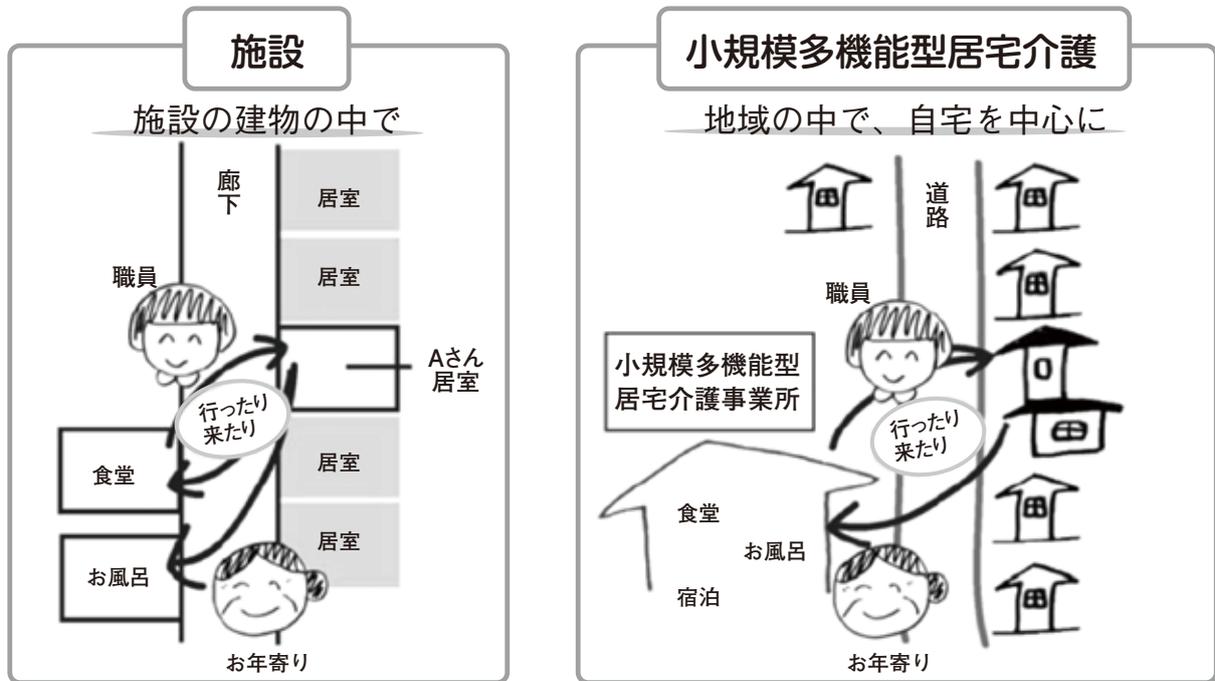
### 宿泊

自宅で生活し続けることに重点をおいて考えていきます。日中の通いで慣れ親しんだ環境で、いつもの職員や他の利用者とともに安心して宿泊することができます。

## 施設と小規模多機能型居宅介護のイメージ

小規模多機能型居宅介護は、施設の在宅版のようなサービスと言われます。

下図※1のように、施設の居室にあたるのが自宅、廊下にあたるのが道路で、施設の職員が居室を訪問するように事業所職員が自宅を訪問し、利用者は食堂やお風呂に行き来するといったイメージです。



※1 全国小規模多機能型居宅介護事業者連絡会「小規模多機能型居宅介護のケアマネジメントについて」より転載

### 【管内の小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護事業所一覧】

(平成29年11月1日現在)

事業所名	住 所	電話番号
悠久の里	鈴鹿市安塚町1350番地の65	059-381-4466
小規模多機能センター 鈴鹿けやき苑	鈴鹿市石薬師町452番地の69	059-373-2224
小規模多機能ホーム わだのさと	亀山市和田町16番1	0595-96-8505
サテライト型※2小規模多機能ホーム 宝寿の郷	亀山市和田町1534番地1	0595-82-7744
サテライト型小規模多機能ホーム 日々のさと	亀山市和田町17番地	0595-84-1715

※2「サテライト型」とは、本体と一体的に運営される事業所です。

その他の地域密着型サービス事業所の一覧は、鈴鹿亀山地区広域連合のホームページでご覧いただけます。また、ご利用については、ケアマネジャー等へご相談ください。

【お問い合わせ】 介護保険課 指導グループ TEL: 059-369-3205

# 広域連合議会の動き

## 10月定例会

平成29年10月30日に鈴鹿亀山地区広域連合議会定例会が開催され、次の議案が原案どおり認定・可決されました。

議案第10号	平成28年度鈴鹿亀山地区広域連合一般会計歳入歳出決算の認定について
議案第11号	平成28年度鈴鹿亀山地区広域連合介護保険事業特別会計歳入歳出決算の認定について
議案第12号	平成29年度鈴鹿亀山地区広域連合介護保険事業特別会計補正予算（第1号）

## 平成28年度決算状況

10月定例会において、平成28年度鈴鹿亀山地区広域連合一般会計及び介護保険事業特別会計歳入歳出決算が認定されましたので、その内容をお知らせします。

### 一般会計

単位（円）

歳入決算額	歳出決算額	差引残額
116,242,762	116,170,532	72,230

### 介護保険事業特別会計

単位（円）

歳入決算額	歳出決算額	差引残額
17,387,968,107	16,587,586,784	800,381,323

歳入		歳出	
科目	金額	科目	金額
分担金及び負担金	93,298,001	議会費	612,387
国庫支出金	13,447,335	総務費	68,124,118
県支出金	9,398,716	民生費	26,881,030
繰越金	62,000	商工費	20,490,997
諸収入	36,710	諸支出金	62,000
		予備費	0
合計	116,242,762	合計	116,170,532

歳入		歳出	
科目	金額	科目	金額
保険料	4,246,164,952	総務費	403,918,472
分担金及び負担金	2,377,896,093	保険給付費	15,301,857,484
使用料及び手数料	178,300	地域支援事業費	346,889,091
国庫支出金	3,522,989,980	公債費	0
支払基金交付金	4,359,253,840	諸支出金	534,921,737
県支出金	2,265,649,957	予備費	0
財産収入	9,500		
繰入金	26,881,030		
繰越金	580,203,737		
諸収入	8,740,718		
合計	17,387,968,107	合計	16,587,586,784



### 基金

単位（円）

基金	前年度末現在高	決算年度末残高	内容
介護給付費準備基金	457,617,366	726,294,366	普通預金 定期預貯金

※出納整理期間中に107,006千円を積立て

発行／鈴鹿亀山地区広域連合

〒513-0801 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 TEL 059-369-3200 FAX 059-369-3202  
ホームページ <http://www.suzukakameyama-kouiki.jp/> E-mail [skkouiki@mecha.ne.jp](mailto:skkouiki@mecha.ne.jp)