

デタラメな情報にご注意ください！！

要注意

「簡単に月〇〇万円儲ける方法教えます」

インターネットやメールでこのような記事を見たことはありませんか？あたかも必ず儲かるよううたい文句でその方法（情報）の購入を促します。具体的な情報は購入するとメールなどで送られてくるようになっていますが、内容はまったくのデタラメであったり、実行が不可能だったりします。それに気づいても、カード決済などで情報を購入した後なので、お金を取り返すことは非常に困難ですので、十分にご注意ください。

消費生活センターに相談があった情報の例を紹介します

(例) ホームページを作成して企業の広告を貼るだけで、その企業から報酬を受け取ることができます。←実際にはその広告がクリックされたり、商品購入や会員登録など、何らかの成果が出ると報酬が支払われます。そのためにはホームページをたくさんの人に閲覧してもらう必要があるため、十分な知識と技術が必要です。

(例) CM でお馴染みの優良大手企業にひとこと電話をかけるだけで謝礼金を受け取れます。←書かれていた番号に電話したら、お客様相談室などにつながりました。もちろん謝礼金を受け取ることはできません。

その後
こんなメールが届くことも・・・

病気の母を看病してます。悩みを聞いてくれたら、会った時に 100 万円お礼します。サイトの通信費も後で私が払います。

身寄りがなく、海外移住するので、税金対策に 1 千万円もらってください！

当選しました！！
4 つの宝箱から選んだ商品を必ずプレゼント！
すぐに連絡を！

すべてうそ！！

サイトに通信費を払いメールを続けたが、結局会えず、莫大な通信費の支払いをするハメに・・・

連絡すると、手数料などの名目で、お金を要求され、結局お金もプレゼントももらえなかった。

所長'S ワンポイントアドバイス

インターネットを利用した情報の購入には危険が潜んでいます。「必ず儲かる」のほかに、「競馬、パチンコで必ず勝てる」「病気が克服できる」などの情報が売られていることもあります。その情報のほとんどがデタラメです。

購入前に今一度、情報の信頼性を確認してください。



消費生活に関する相談・出前講座と弁護士相談のお申し込み

鈴鹿亀山消費生活センター

TEL 059-375-7611

鈴鹿市算所一丁目3番3号 鈴鹿農協平田駅前支店2階

FAX 059-370-2900 E-mail skshouhi@mecha.ne.jp

介護保険自己負担額証明書を交付します

高額合算療養費（高額医療合算介護（介護予防）サービス費）を医療保険（協会けんぽ・健康保険組合・国民健康保険組合・共済組合等）に申請するために必要な「介護保険自己負担額証明書」を交付しています。

※平成23年7月末日に鈴鹿市・亀山市の国民健康保険及び三重県の後期高齢者医療に加入されていた方は、自己負担額証明書がなくても高額合算療養費（高額医療合算介護（介護予防）サービス費）の申請をすることができます。

1. 交付の対象となる方

計算の対象となる期間内に介護（介護予防）サービスを利用し、自己負担をされた方のうち、下記に該当する方

- ・医療保険（お医者さんで使う保険）が
協会けんぽ・健康保険組合・国民健康保険組合（建設国保や医師国保等）・共済組合等の方
- ・住所は鈴鹿市・亀山市ではないが、鈴鹿亀山地区広域連合の被保険者の方（住所地特例適用者）
- ・計算の対象となる期間に転出などによって介護保険者が変わった方

2. 計算の対象となる期間

平成22年8月1日から平成23年7月31日まで

3. 申請に必要なもの

医療保険の被保険者証・介護保険の被保険者証・印鑑・通帳など振込先のわかるもの

4. 受付窓口

| | |
|--------------------|---------------|
| 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課 | ☎059-369-3203 |
| 鈴鹿市長寿社会課 | ☎059-382-7935 |
| 亀山市高齢障がい支援室（あいあい内） | ☎0595-84-3313 |
| 亀山市保険年金室 | ☎0595-84-5006 |



5. 注意していただくこと

- 自己負担額証明書は発行までに2ヶ月程度の日数が必要ですので、余裕をもって申請してください。なお、証明書は申請時にご指定いただいた送付先に後日郵送します。
- 以下の負担は本制度の対象となりませんので、ご注意ください。
 - ・月毎で既に支給されている、または支給予定の高額介護（介護予防）サービス費
 - ・特定福祉用具購入費や住宅改修費の1割負担分
 - ・施設サービス等で支払う食費・居住費（滞在費）、その他日常生活費
 - ・要介護状態区分別の支給限度基準額を超えてサービスを利用したときの自己負担額

— お願い

高額合算療養費（高額医療合算介護（介護予防）サービス費）の支給申請に関する手続き方法など詳細は平成23年7月末日に加入していた医療保険へお問い合わせください。

自己負担額証明書に関するお問い合わせは

鈴鹿亀山地区広域連合 介護保険課 給付グループ
TEL 059-369-3203
FAX 059-369-3202

介護サービスを利用している方へ

転出・転入時には介護保険の手続きもお忘れなく！

手続きは
住民になった日から
14日以内に！

転出する市町村で

転出を届け出る際に「介護保険受給資格証明書」の発行を受ける。
※鈴鹿市は長寿社会課、亀山市は保険年金室で発行しています。

転入する市町村で

前の住所地で受け取った「介護保険受給資格証明書」を添えて介護認定申請をする。
※鈴鹿市は長寿社会課と各市民センター、亀山市は保険年金室・関支所・高齢障がい支援室で手続きできます。

お問い合わせ 介護保険課 認定グループ TEL 059-369-3201

介護保険のページ

平成 23 年度鈴鹿亀山地区広域連合「いきいき度チェック」集計結果

下記調査時期に実施しました「いきいき度チェック」には、多数の方にご回答いただき、ありがとうございました。みなさまの回答を分析しましたので、お知らせいたします。期日までにご回答いただいた方には、「いきいき度チェック」結果のお知らせを送付しています。

「いきいき度チェック」は、介護が必要となる要因となりうるリスク（危険度）に気づき、日頃から介護予防を意識・工夫した生活を送っていただくことで、5～10年先も、いまと同じように自立した日常生活を送っていただくことを目的としていますので、今後ともご理解とご協力をお願いします。

1 調査方法

- (1) 調査対象：65 歳以上の高齢者（平成 23 年 5 月 27 日現在、要介護及び要支援者を除く。）
- (2) 調査対象者数：41,489 人
- (3) 調査時期：平成 23 年 6 月 17 日～7 月 15 日

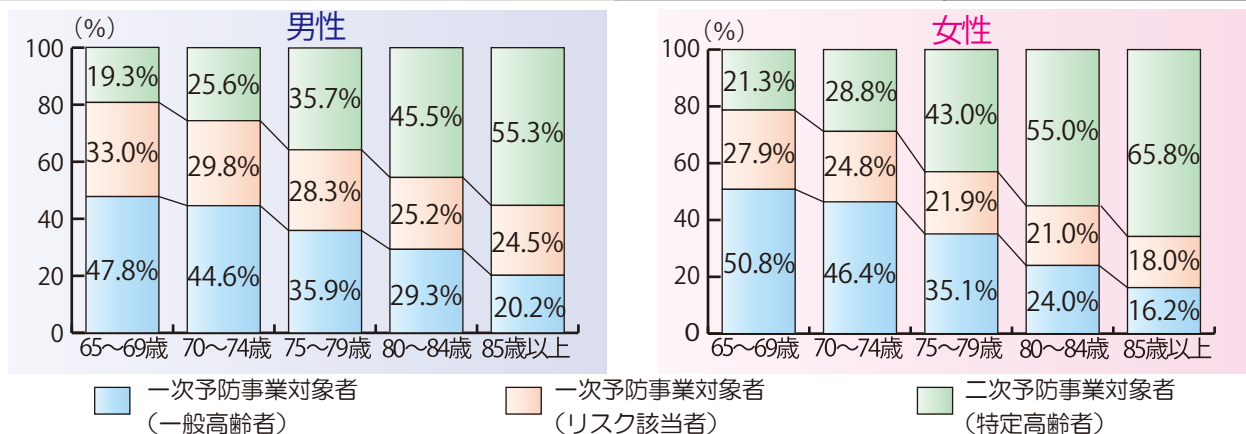
2 調査結果

(1) いきいき度チェックリストの発送者数と回収者数、回収率

| | 発送者数 | 回収者数 | 回収率 | 男性 | | | 女性 | | |
|----|----------|----------|-------|----------|----------|-------|----------|----------|-------|
| | | | | 発送者 | 回収者 | 回収率 | 発送者 | 回収者 | 回収率 |
| 合計 | 41,489 人 | 31,790 人 | 76.6% | 19,764 人 | 14,934 人 | 75.6% | 21,725 人 | 16,856 人 | 77.6% |

(2) 年齢別回収者数に占める判定結果の割合

| 判定結果 | 該当者数 | 構成比 |
|-------------------|----------|--------|
| 一次予防事業対象者（一般高齢者） | 13,012 人 | 40.9% |
| 一次予防事業対象者（リスク該当者） | 8,566 人 | 27.0% |
| 二次予防事業対象者（特定高齢者） | 10,212 人 | 32.1% |
| 合計 | 31,790 人 | 100.0% |



注) 四捨五入の関係で、グラフの合計が 100%にならないことがあります。

【用語の説明】

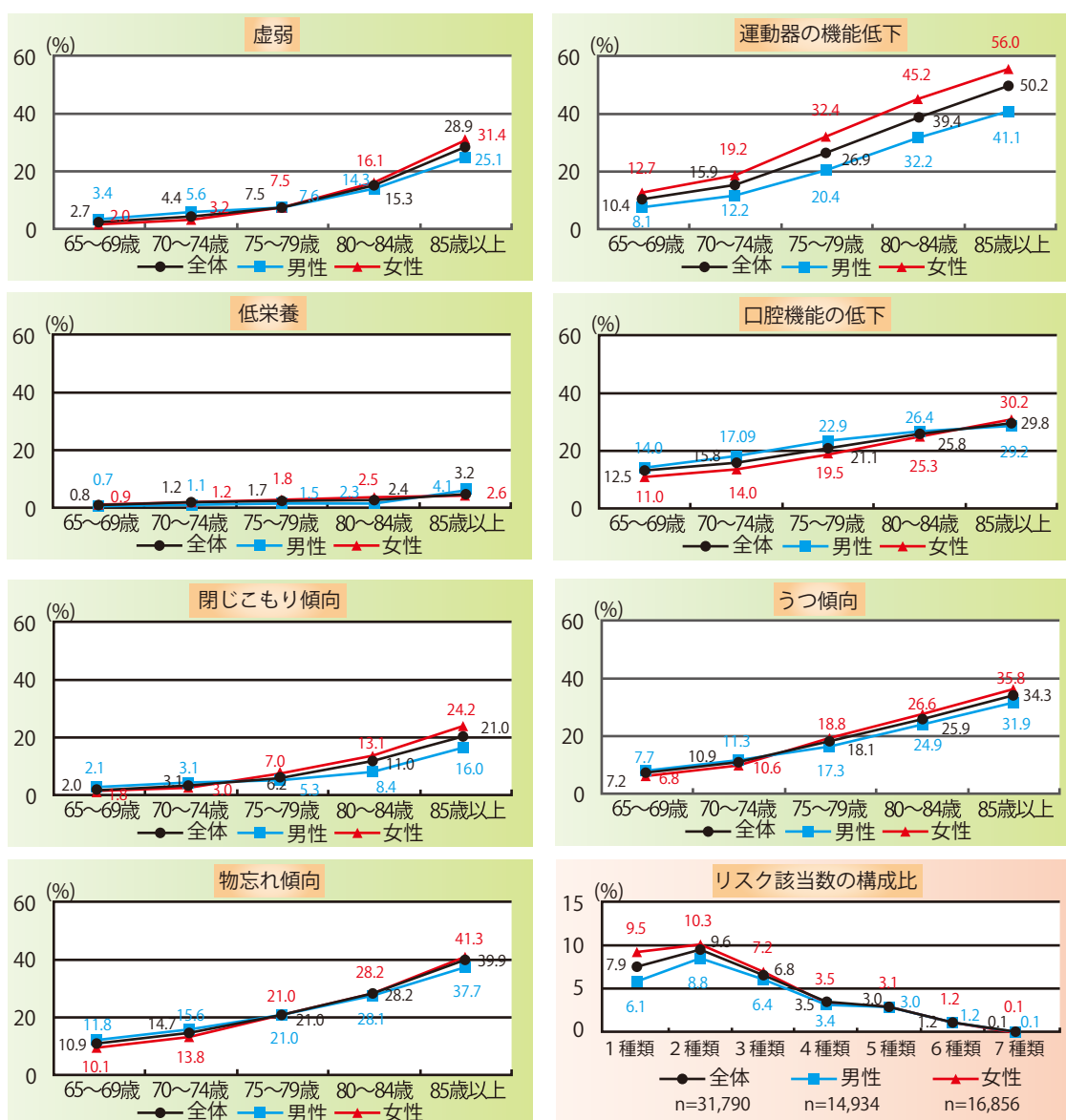
- ・一次予防事業対象者（一般高齢者）：要介護状態になる心配が少ない方
- ・一次予防事業対象者（リスク該当者）：二次予防事業対象者ではないが、要介護状態にならないための注意が必要な方
- ・二次予防事業対象者（特定高齢者）：要介護状態等となるおそれの高い状態にある方

- ・今年度の調査結果をみると、回答した人のおよそ 3 人に 1 人が二次予防事業対象者で、積極的に介護予防教室に参加する事が望ましいと判定されています。
- ・これを年齢別にみると加齢とともにその割合が増加しており、男女を比較すると、どの年齢も女性の方が多くなっています。

(3) いきいき度チェックリスト回収者数に占める各項目の二次予防事業対象者割合

| | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85歳以上 |
|------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 広域全体 | 11,161人 | 8,468人 | 6,524人 | 3,868人 | 1,769人 |
| 男性 | 5,504人 | 4,003人 | 3,019人 | 1,719人 | 689人 |
| 女性 | 5,657人 | 4,465人 | 3,505人 | 2,149人 | 1,080人 |

いきいき度チェックリストの年齢別・性別回収者数



- ・「低栄養」以外の項目は加齢とともに該当率が増加しています。特に「80～84歳」を過ぎたあたりから、右上がりの傾斜が急になる傾向がみられます。
- ・「運動器の機能低下」をみると、加齢とともに男女の該当率の開きは広がる傾向がみられます。
- ・早い時期から介護予防に積極的に取り組みましょう。

介護相談員からのお知らせ

高齢者とのコミュニケーション

おばあちゃんに
言いたいこと
が、うまく
伝わらない
わ・・・

おじいちゃんと
うまく会話
がつかないよ・・・



高齢者には、次のようなことに配慮して、うまくコミュニケーションをとりましょう。

高齢者のペースに合わせよう！

- ① 高齢者には穏やかに接し、決してせかさないようにしましょう。
- ② 同じ話の繰り返しがあっても、初めて聞く時のように接しましょう。
- ③ 一方的な話にも相槌を打ちながら話し相手になってみましょう。



声かけをして聞き上手になろう！

- ① 高齢者へ声をかけるときは、後ろからではなく、顔を見ながら優しく前から声をかけるようにしましょう。
- ② 日常生活の中で話す機会を増やしましょう。良いところは素直に認めて伝えるように心がけると、楽しく話をする機会が増えます。
- ③ 高齢者の若いころの思い出話は、生き生きとした豊かな時間になりますので、じっくり聞いてみましょう。
- ④ 自分の意思を言葉に出せない方もいます。コミュニケーションを取ることをあきらめず、表情やしぐさから意思を汲み取りながら声をかけましょう。

簡潔に、わかりやすく伝えよう！

- ① 加齢とともに、話の内容を頭の中で整理することが難しくなっていきます。あらかじめ伝えたい内容を整理し、必要なことだけを短く、わかりやすい言葉で伝えるようにしましょう。
- ② 筆談でコミュニケーションをとる時には、楷書で読みやすい文字を書きましょう。文章は、短く簡潔にすると伝わりやすくなります。

「人生の先輩」を尊重しよう！

高齢の方に、子どもに話すように話しかけていませんか？

加齢のためにうまくできないことが増えてきているかもしれませんが、高齢者には長い人生で培われた経験や知識が豊富にあります。これらを引き出せるような会話ができるように、ぜひ工夫してみてください。普段とは違う一面が見えてくることでしょう。

施設紹介

このコーナーでは、介護相談員が訪問活動を行っている施設・事業所を紹介しています。

グループホーム悠久の里

認知症対応型共同生活介護
小規模多機能型居宅介護
鈴鹿市安塚町

安塚町にある悠久の里です。グループホームと小規模多機能型居宅介護を併せ持つ事業所で、新たに平成23年4月にグループホームを1ユニット増設し、新しい仲間が増えて、ますますにぎやかになりました。

自慢の自家製米に舌鼓を打ち、職員の手作りの料理とあたたかい笑顔で栄養に、皆さんが、いつまでも自分らしく生き生きと、安心して過ごしていただけるようにとの思いで努めています。ぜひ一度遊びに来てください。



トータルケアひまわり

小規模多機能型居宅介護
鈴鹿市矢橋三丁目



当施設は医療法人「村瀬病院」を基盤に医療施設、保健・福祉施設の関連施設を併せ持つ事業所の中のひとつである小規模多機能型居宅介護事業所です。

当施設は、アットホームな雰囲気、利用者笑顔がたえない明るく楽しい雰囲気、利用者寄り添ったサービスを提供する事を職員一同のモットーと心掛けています。

特別養護老人ホーム かがやきの杜 鈴鹿

地域密着型介護老人福祉施設
通所介護
短期入所生活介護
鈴鹿市国府町

平成23年4月1日に鈴鹿市国府町に、地域密着型の特別養護老人ホーム 29 床、短期入所生活介護（ショート）10 床、通所介護（デイ）を開設いたしました。

地域に根ざす社会福祉事業の主たる担い手として一体感が持てる心の通い合えるサービスを地域と共に取り組んでまいります。



特別養護老人ホーム 野村きぼう苑

地域密着型介護老人福祉施設
通所介護
亀山市野村三丁目



野村きぼう苑は平成23年4月に地域密着型特養と通所介護を併設する施設として開設しました。北に西野公園、東に一里塚と大変自然に恵まれた環境に位置しております。ケアでは利用者様一人おひとりの“その人らしく”を追及したケアに取り組んでおります。

また地域交流ホールでは定期的に講座やイベントが行われています。お近くにお越しの方はぜひお立ち寄りください。職員全員、笑顔でお迎え致します。

※このページの原稿及び写真は、各施設・事業所よりご提供いただいたものを使用しています。

平成23年度上半期財政状況をお知らせします

平成23年度4月1日から9月30日までの鈴鹿亀山地区広域連合一般会計及び介護保険事業特別会計について、財政事情の概要をお知らせします。財政事情は圏域住民のみなさんに広域連合の予算がどのように執行されているのかを知っていただくために、年2回定期的に公表しています。

1. 一般会計

単位(千円:%)

| 歳入 | | | |
|--------|--------|--------|-------|
| 科目 | 予算現額 | 収入済額 | 執行率 |
| 分及び負担金 | 76,158 | 55,324 | 72.6 |
| 県支出金 | 5,742 | 0 | 0.0 |
| 繰越金 | 100 | 532 | 532.0 |
| 諸収入 | 550 | 20 | 3.6 |
| | | | |
| 合計 | 82,550 | 55,876 | 67.7 |

| 歳出 | | | |
|------|--------|--------|------|
| 科目 | 予算現額 | 支出済額 | 執行率 |
| 議会費 | 481 | 106 | 22.0 |
| 総務費 | 58,433 | 19,243 | 32.9 |
| 民生費 | 96 | 0 | 0.0 |
| 商工費 | 23,240 | 9,606 | 41.3 |
| 諸支出金 | 100 | 0 | 0.0 |
| 予備費 | 200 | 0 | 0.0 |
| 合計 | 82,550 | 28,955 | 35.1 |

2. 介護保険事業特別会計

単位(千円:%)

| 歳入 | | | |
|----------|------------|-----------|--------|
| 科目 | 予算現額 | 収入済額 | 執行率 |
| 保険料 | 2,312,367 | 1,073,399 | 46.4 |
| 分及び負担金 | 2,007,757 | 1,295,420 | 64.5 |
| 使用料及び手数料 | 150 | 65 | 43.3 |
| 国庫支出金 | 2,783,436 | 1,354,078 | 48.6 |
| 支払基金 | 3,761,089 | 1,561,888 | 41.5 |
| 県支出金 | 1,867,498 | 936,588 | 50.2 |
| 財産収入 | 14 | 29 | 207.1 |
| 繰入金 | 423,379 | 0 | 0.0 |
| 繰越金 | 2,000 | 27,251 | 1362.6 |
| 諸収入 | 1,022 | 2,936 | 287.3 |
| 合計 | 13,158,712 | 6,251,654 | 47.5 |

| 歳出 | | | |
|-------|------------|-----------|------|
| 科目 | 予算現額 | 支出済額 | 執行率 |
| 総務費 | 391,765 | 112,295 | 28.7 |
| 保険給付費 | 12,398,696 | 5,157,660 | 41.6 |
| 地域支援費 | 360,621 | 72,193 | 20.0 |
| 公債費 | 116 | 0 | 0.0 |
| 諸支出金 | 2,514 | 0 | 0.0 |
| 予備費 | 5,000 | 0 | 0.0 |
| | | | |
| 合計 | 13,158,712 | 5,342,148 | 40.6 |

3. 財産

単位(千円)

| 基金 | 現在高 |
|-----------------|---------|
| 介護給付費基金 | 416,220 |
| 介護従事者処遇改善臨時特例基金 | 39,938 |

4. 公金の運用状況

単位(千円:%)

| 運用の種類 | 金額 | 利率 | 備考 |
|-----------------|------|--------|-------------------------|
| 介護給付費基金 | 普通預金 | 0 | 指定金融機関 |
| | 定期預金 | 60,000 | 0.025~0.13 10,000×6行 |
| 介護従事者処遇改善臨時特例基金 | 普通預金 | 0 | 指定金融機関 |